

Hablemos de menstruación

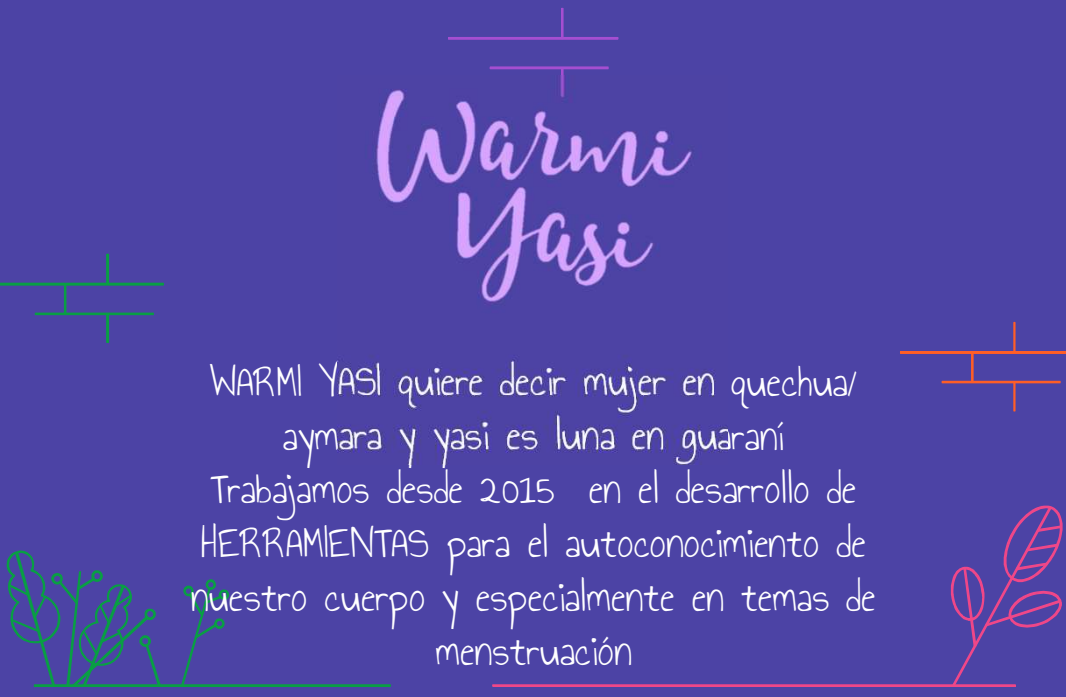
Martes **19** de abril
:00 hrs.

 **LIVE**
Warmi Yasi



Warmi Yasi

WARMI YASI quiere decir mujer en quechua/
aymara y yasi es luna en guaraní
Trabajamos desde 2015 en el desarrollo de
HERRAMIENTAS para el autoconocimiento de
nuestro cuerpo y especialmente en temas de
menstruación





Nuestro trabajo en Menstruación

Hemos desarrollado el calendario menstrual
Ayudado a desarrollar la guía Ciclos para niñas
de 8 a 13 años

Tenemos una tienda con productos de
menstruación consciente

Talleres para niñas/ mujeres sobre
menstruación y sexualidad



Mariana Soriano

Psicóloga
Educatriz sexual, Educadora menstrual
Proyecto Yawar
Semillero



Silvia Montecinos
Psicóloga
Educación sexual para niñas en
Tiquipaya Cochabamba
A cargo del proyecto de educación
sexual integral de Warmi Yasi -
Kusi Kuna



Bishelly Elías
Herbolaria y trabajando temas
de ginecología natural







2. Genera confianza

Hay temas que van a hablar solo con algunas personas de confianza, puede ser la mamá, tía, es importante que tenga con quien comentar sus inquietudes



3. ¿Cómo vives tú tu menstruación?

Somos un referente para ellas y si nuestro lenguaje es negativo, van a sentir también una carga cuando hablen o tengan su menstruación

